



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

□□□□

Nestmann, Constanze

□□: Viessmann kool runnings

□□: 149

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W30

□□□: 2:03:05

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 191)

□□□□□/□: 14 (of 40)

□□□□□□: 1:38:11

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:03:00