



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

□□□□

Appelt, Joachim

□□: Pößneck

□□: 134

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M70

□□□: 2:28:37

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 191)

□□□□□/□: 145 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:12:55