



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

□□□□

Sieder, Jürgen

□□: SG Hutschenreuther Selb

□□: 291

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:37

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 175)

□□□□□/□: 39 (of 110)

□□□□□□: 41:31

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 43:22