



# 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

**Rougier, Joris**

□□: AVG Club Omnisports

□□: 261

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 53:39

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 175)

□□□□□/□: 40 (of 110)

□□□□□□: 41:31

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 41:42