



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

□□□□

Nowak, Werner

□□: SpVgg Bayern Hof

□□: 315

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 58:50

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 175)

□□□□□/□: 59 (of 110)

□□□□□□: 41:31

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 47:31