

Urkunde

10. Langenberg-Marathon
am 02. Oktober 2011

Salzsiedler, Frank

Köln

Strecke: Langdistanz (80.00 km)

Kategorie: Senioren II (MS2L)

Fahrzeit: 04:06:28 (19,48 km/h)

Platz in der Kategorie: 30

Strecken-Gesamtplatzierung: 68

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Fahrzeit	km/h	km ges.	Fahrzeit ges.	km/h ges.
Rundenkontrolle	45.00	02:04:43	21.65	45.00	02:04:43	21.65
	35.00	02:01:45	17.25	80.00	04:06:28	19.48

Bruchhausen, den 02.10.2011



TuS Germania Bruchhausen



SV Wiemeringhausen