



10. Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Ramroth, Frank

□□: Sundern

□□: 186

□□: 45.00 km

Kurzdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 2:14:36

□□: 20.06 km/h

□□□□□/□□□: 148 (of 498)

□□□□□/□: 145 (of 440)

□□□□□□: 1:45:41

□□□□□: 44(of 166)

□□□□□□□: 1:49:55