



10. Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Lippe, Ralf

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.

□□: 122

□□: 45.00 km

Kurzdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 2:24:57

□□: 18.63 km/h

□□□□□/□□□: 225 (of 498)

□□□□□/□: 210 (of 440)

□□□□□□: 1:45:41

□□□□□: 76(of 166)

□□□□□□□: 1:49:55