



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

de Jong, Ronald

□□□: 3:24:46

□□: Bikelane

□□: 23.44 km/h

□□: 325

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 7 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 4(of 38)

Senioren I

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenkontrolle | 45.00 | 1:44:40 | 25.80 | 2 | 2:15 | 5 | 2:15 | 45.00 | 1:44:40 | 25.80 | 23 | | 7 | 1:21 |
| □□ | 35.00 | 1:40:06 | 20.98 | 3 | 28:05 | 10 | 28:05 | 80.00 | 3:24:46 | 23.44 | 4 | 4:04 | 7 | 8:51 |