



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Grobe, Michael

□□□: 3:36:24

□□: Mülheim an der Ruhr

□□: 22.18 km/h

□□: 396

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 16 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 16 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 5(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:54:06	23.66	7	11:14	20	11:41	45.00	1:54:06	23.66	50		16	10:47
□□	35.00	1:42:18	20.53	5	9:42	14	30:17	80.00	3:36:24	22.18	5	20:29	16	20:29