



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Scheffner, Frank

□□□: 3:38:42

□□: WTC Zeewolde

□□: 21.95 km/h

□□: 832

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 18 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 7(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:49:09	24.74	4	6:17	10	6:44	45.00	1:49:09	24.74	48		19	5:50
□□	35.00	1:49:33	19.17	13	16:57	34	37:32	80.00	3:38:42	21.95	7	22:47	18	22:47