



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Sowa, Gerd

□□: P-Racer

□□: 344

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:40:26

□□: 21.78 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 157)

□□□□□/□: 22 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 9(of 70)

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	1:54:46	23.53	8	11:54	23	12:21	45.00	1:54:46	23.53	46		22	11:27
□□	35.00	1:45:40	19.87	8	13:04	21	33:39	80.00	3:40:26	21.78	8	24:31	21	24:31