



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Niggehoff, Stepan

□□□: 3:45:30

□□: MTB-Rheinberg

□□: 21.29 km/h

□□: 795

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 32 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 11(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:58:48	22.73	16	15:56	38	16:23	45.00	1:58:48	22.73	44		33	15:29
□□	35.00	1:46:42	19.68	11	14:06	27	34:41	80.00	3:45:30	21.29	11	29:35	32	29:35