



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Koch, Stefan

□□□: 3:47:08

□□: Hattingen

□□: 21.13 km/h

□□: 365

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 36 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 35 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 13(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:56:10	23.24	11	13:18	29	13:45	45.00	1:56:10	23.24	42		36	12:51
□□	35.00	1:50:58	18.92	15	18:22	37	38:57	80.00	3:47:08	21.13	13	31:13	35	31:13