



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Albrecht, Henrik

□□: RSC Nievenheim

□□: 339

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:47:21

□□: 21.11 km/h

□□□□□/□□□: 37 (of 157)

□□□□□/□: 36 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 12(of 38)

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:54:28	23.59	7	12:03	21	12:03	45.00	1:54:28	23.59	31		37	11:09
□□	35.00	1:52:53	18.60	15	40:52	46	40:52	80.00	3:47:21	21.11	12	26:39	36	31:26