



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Gieß, Volker

□□: FlyingLegs / TV-Attendorn

□□: 420

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 3:48:52

□□: 20.97 km/h

□□□□□/□□□: 38 (of 157)

□□□□□/□: 37 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:56:24	23.20	2	3:16	30	13:59	45.00	1:56:24	23.20	21		38	13:05
□□	35.00	1:52:28	18.67	5	5:12	44	40:27	80.00	3:48:52	20.97	2	8:28	37	32:57