



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Bruil, Henk

□□□: 3:49:04

□□: O.W.C. Oldenzaal

□□: 20.95 km/h

□□: 690

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 39 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 3(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	1:59:02	22.68	3	5:54	40	16:37	45.00	1:59:02	22.68	20		40	15:43
□□	35.00	1:50:02	19.09	2	2:46	35	38:01	80.00	3:49:04	20.95	3	8:40	39	33:09