



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

**Lettow, Joachim**

□□: RC Tornado Rees  
 □□: 407

□□: 80.00 km  
 Langdistanz

□□□□:  
 Senioren III

□□□: 3:56:21

□□: 20.31 km/h

□□□□□/□□□: 49 (of 157)

□□□□□/□: 48 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 5 (of 21)

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:04:04	21.76	4	10:56	51	21:39	45.00	2:04:04	21.76	18		49	20:45
□□	35.00	1:52:17	18.70	4	5:01	43	40:16	80.00	3:56:21	20.31	5	15:57	48	40:26