



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Köhler, Roland

□□□: 4:02:07

□□: RC Endspurt Herford

□□: 19.83 km/h

□□: 369

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 57 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 24(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:04:56	21.61	24	22:04	56	22:31	45.00	2:04:56	21.61	65		59	21:37
□□	35.00	1:57:11	17.92	24	24:35	59	45:10	80.00	4:02:07	19.83	24	46:12	57	46:12