



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Christoph, Bernd

□□□: 4:03:53

□□: Aachen

□□: 19.68 km/h

□□: 842

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 61 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 60 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 18(of 38)

Senioren I

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:05:20	21.54	16	22:55	58	22:55	45.00	2:05:20	21.54	37		62	22:01
□□	35.00	1:58:33	17.71	20	46:32	64	46:32	80.00	4:03:53	19.68	18	43:11	60	47:58