



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Salzsiedler, Frank

□□□: 4:06:28

□□: Köln

□□: 19.48 km/h

□□: 351

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 68 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 30(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:04:43	21.65	22	21:51	54	22:18	45.00	2:04:43	21.65	59		70	21:24
□□	35.00	2:01:45	17.25	33	29:09	80	49:44	80.00	4:06:28	19.48	30	50:33	68	50:33