



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Wahl, Frank

□□□: 4:09:43

□□: VT Triangel Kempen

□□: 19.22 km/h

□□: 636

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 75 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 72 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 32(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 45.00 | 2:10:37 | 20.67 | 33 | 27:45 | 77 | 28:12 | 45.00 | 2:10:37 | 20.67 | 57 | | 74 | 27:18 |
| □□ | 35.00 | 1:59:06 | 17.63 | 28 | 26:30 | 68 | 47:05 | 80.00 | 4:09:43 | 19.22 | 32 | 53:48 | 72 | 53:48 |