



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Wahl, Frank

□□□: 4:09:43

□□: VT Triangel Kempen

□□: 19.22 km/h

□□: 636

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 75 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 72 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 32(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:10:37	20.67	33	27:45	77	28:12	45.00	2:10:37	20.67	57		74	27:18
□□	35.00	1:59:06	17.63	28	26:30	68	47:05	80.00	4:09:43	19.22	32	53:48	72	53:48