



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Schmidt, Bernd

□□□: 4:14:34

□□: Lichtenau

□□: 18.86 km/h

□□: 665

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 83 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 80 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 24(of 38)

Senioren I

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:14:25	20.09	24	32:00	85	32:00	45.00	2:14:25	20.09	5		82	31:06
□□	35.00	2:00:09	17.48	23	48:08	71	48:08	80.00	4:14:34	18.86	24	53:52	80	58:39