



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Heinz, Werner

□□□: 4:19:40

□□: Breckerfeld

□□: 18.49 km/h

□□: 343

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 89 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 86 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 36(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:17:13	19.68	42	34:21	96	34:48	45.00	2:17:13	19.68	18		88	33:54
□□	35.00	2:02:27	17.15	35	29:51	82	50:26	80.00	4:19:40	18.49	36	1:03:45	86	1:03:45