



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Zimmermann, Jörg

□□: RV Blitz Barmen

□□: 390

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:20:58

□□: 18.39 km/h

□□□□□/□□□: 91 (of 157)

□□□□□/□: 88 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 37(of 70)

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:14:48	20.03	38	31:56	89	32:23	45.00	2:14:48	20.03	17		90	31:29
□□	35.00	2:06:10	16.64	39	33:34	89	54:09	80.00	4:20:58	18.39	37	1:05:03	88	1:05:03