



10. Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Schmidt, Ronny

□□□: 4:22:41

□□: 18.27 km/h

□□: 847

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□□/□□□: 94 (of 157)

□□□□□/□: 91 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

Senioren I

□□□□□: 28(of 38)

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 45.00    | 2:14:24  | 20.09      | 23      | 31:59   | 84      | 31:59   | 45.00     | 2:14:24   | 20.09       | 9       |         | 93      | 31:05   |
| □□              | 35.00    | 2:08:17  | 16.37      | 28      | 56:16   | 96      | 56:16   | 80.00     | 4:22:41   | 18.27       | 28      | 1:01:59 | 91      | 1:06:46 |