



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Wolf, Helen

□□□: 4:23:38

□□: Mountain Heroes

□□: 18.21 km/h

□□: 469

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 96 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 4 (of 8)

□□□□□□: 3:45:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Damen

□□□□□□□: 4:07:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:19:00	19.42	2	8:07	4	20:38	45.00	2:19:00	19.42	2	8:07	4	20:38
□□	35.00	2:04:38	16.85	2	8:17	4	17:13	80.00	4:23:38	18.21	2	16:24	4	37:51