



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Hempel, Udo

□□□: 4:25:41

□□: Dortmund

□□: 18.07 km/h

□□: 727

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 99 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 95 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 40(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:19:04	19.42	44	36:12	104	36:39	45.00	2:19:04	19.42	14		97	35:45
□□	35.00	2:06:37	16.59	40	34:01	90	54:36	80.00	4:25:41	18.07	40	1:09:46	95	1:09:46