



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Flender, Matthias

□□□: 4:26:08

□□: RSV Osthelden

□□: 18.04 km/h

□□: 371

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 101 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 97 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 41(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:16:47	19.74	40	33:55	94	34:22	45.00	2:16:47	19.74	13		99	33:28
□□	35.00	2:09:21	16.24	43	36:45	101	57:20	80.00	4:26:08	18.04	41	1:10:13	97	1:10:13