



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

**Rolf, Markus**

□□: Marienfeld  
 □□: 336

□□: 80.00 km  
 Langdistanz

□□□□:  
 Senioren I

□□□: 4:26:40

□□: 18.00 km/h

□□□□□/□□□: 102 (of 157)

□□□□□/□: 98 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 29(of 38)

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:16:00	19.85	27	33:35	91	33:35	45.00	2:16:00	19.85	10		100	32:41
□□	35.00	2:10:40	16.07	29	58:39	104	58:39	80.00	4:26:40	18.00	29	1:05:58	98	1:10:45