



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Rolf, Markus

□□□: 4:26:40

□□: Marienfeld

□□: 18.00 km/h

□□: 336

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 102 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 98 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 29(of 38)

Senioren I

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 45.00 | 2:16:00 | 19.85 | 27 | 33:35 | 91 | 33:35 | 45.00 | 2:16:00 | 19.85 | 10 | | 100 | 32:41 |
| □□ | 35.00 | 2:10:40 | 16.07 | 29 | 58:39 | 104 | 58:39 | 80.00 | 4:26:40 | 18.00 | 29 | 1:05:58 | 98 | 1:10:45 |