



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Albrecht, Heinz-Peter

□□□: 4:26:42

□□: Dormagen

□□: 18.00 km/h

□□: 422

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 104 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 99 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:17:49	19.59	12	24:41	100	35:24	45.00	2:17:49	19.59	8		101	34:30
□□	35.00	2:08:53	16.29	14	21:37	99	56:52	80.00	4:26:42	18.00	13	46:18	99	1:10:47