



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Borowski, Winfried

□□□: 4:27:16

□□: Solingen

□□: 17.96 km/h

□□: 419

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 100 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:19:09	19.40	15	26:01	105	36:44	45.00	2:19:09	19.40	9	0:09	102	35:50
□□	35.00	2:08:07	16.39	13	20:51	94	56:06	80.00	4:27:16	17.96	14	46:52	100	1:11:21