



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Maas, Erik

□□□: 4:28:28

□□: Delft

□□: 17.88 km/h

□□: 403

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 106 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 101 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 42(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 45.00 | 2:19:44 | 19.32 | 45 | 36:52 | 106 | 37:19 | 45.00 | 2:19:44 | 19.32 | 12 | | 103 | 36:25 |
| □□ | 35.00 | 2:08:44 | 16.31 | 41 | 36:08 | 98 | 56:43 | 80.00 | 4:28:28 | 17.88 | 42 | 1:12:33 | 101 | 1:12:33 |