



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Kudelka, Udo

□□□: 4:30:11

□□: RSV Staubwolke Refrath

□□: 17.77 km/h

□□: 411

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 102 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 15(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:17:49	19.59	12	24:41	100	35:24	45.00	2:17:49	19.59	8		101	34:30
□□	35.00	2:12:22	15.87	15	25:06	106	1:00:21	80.00	4:30:11	17.77	15	49:47	102	1:14:16