



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Chalupa, Herbert

□□: Remscheid

□□: 367

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:30:37

□□: 17.74 km/h

□□□□□/□□□: 108 (of 157)

□□□□□/□: 103 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 43(of 70)

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:29:10	18.10	57	46:18	128	46:45	45.00	2:29:10	18.10	11	2:30	105	45:51
□□	35.00	2:01:27	17.29	32	28:51	79	49:26	80.00	4:30:37	17.74	43	1:14:42	103	1:14:42