



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Hensel, Dirk

□□□: 4:34:02

□□: Meschede

□□: 17.52 km/h

□□: 550

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 112 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 107 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 46(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:21:55	19.03	46	39:03	108	39:30	45.00	2:21:55	19.03	8	-	109	38:36
□□	35.00	2:12:07	15.90	45	39:31	105	1:00:06	80.00	4:34:02	17.52	46	1:18:07	107	1:18:07