



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Tittel, Gerd

□□□: 4:38:08

□□: TUS Velmede/Bestwig

□□: 17.26 km/h

□□: 829

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 114 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 109 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:25:22	18.57	16	32:14	118	42:57	45.00	2:25:22	18.57	7	6:22	111	42:03
□□	35.00	2:12:46	15.82	16	25:30	107	1:00:45	80.00	4:38:08	17.26	16	57:44	109	1:22:13