



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Tittel, Gerd

□□□: 4:38:08

□□: TUS Velmede/Bestwig

□□: 17.26 km/h

□□: 829

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 114 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 109 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 45.00 | 2:25:22 | 18.57 | 16 | 32:14 | 118 | 42:57 | 45.00 | 2:25:22 | 18.57 | 7 | 6:22 | 111 | 42:03 |
| □□ | 35.00 | 2:12:46 | 15.82 | 16 | 25:30 | 107 | 1:00:45 | 80.00 | 4:38:08 | 17.26 | 16 | 57:44 | 109 | 1:22:13 |