



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Schumann, Stefan

□□□: 4:39:01

□□: RV Adler Lüttringhausen

□□: 17.20 km/h

□□: 397

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 111 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 49(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:25:21	18.58	51	42:29	117	42:56	45.00	2:25:21	18.58	5	-	113	42:02
□□	35.00	2:13:40	15.71	47	41:04	109	1:01:39	80.00	4:39:01	17.20	49	1:23:06	111	1:23:06