



10. Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Räuschel, Christof

□□□: 4:40:00

□□: Solingen

□□: 17.14 km/h

□□: 393

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 117 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 112 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 50(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:26:09	18.47	52	43:17	120	43:44	45.00	2:26:09	18.47	4		114	42:50
□□	35.00	2:13:51	15.69	48	41:15	110	1:01:50	80.00	4:40:00	17.14	50	1:24:05	112	1:24:05