



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Dr. Ramspott, Christian

□□□: 4:41:29

□□: TV Germania Ostwig

□□: 17.05 km/h

□□: 551

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 120 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 114 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 51(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:18:31	19.49	43	35:39	102	36:06	45.00	2:18:31	19.49	3		116	35:12
□□	35.00	2:22:58	14.69	55	50:22	123	1:10:57	80.00	4:41:29	17.05	51	1:25:34	114	1:25:34