



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Lange, Dirk

□□: Neuhof

□□: 405

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:41:57

□□: 17.02 km/h

□□□□□/□□□: 121 (of 157)

□□□□□/□: 115 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 52(of 70)

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:22:04	19.01	47	39:12	109	39:39	45.00	2:22:04	19.01	2	-	117	38:45
□□	35.00	2:19:53	15.01	53	47:17	119	1:07:52	80.00	4:41:57	17.02	52	1:26:02	115	1:26:02