



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Kamps, Christoph

□□□: 4:45:45

□□: Nettetal

□□: 16.80 km/h

□□: 514

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 125 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 119 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 53(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:27:58	18.25	56	45:06	127	45:33	45.00	2:27:58	18.25	10	1:18	121	44:39
□□	35.00	2:17:47	15.24	52	45:11	116	1:05:46	80.00	4:45:45	16.80	53	1:29:50	119	1:29:50