



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Kamps, Christoph

□□□: 4:45:45

□□: Nettetal

□□: 16.80 km/h

□□: 514

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 125 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 119 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 53(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|-------|---------|-------|----|-------|-----|---------|-------|---------|-------|----|---------|-----|---------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Rundenkontrolle | 45.00 | 2:27:58 | 18.25 | 56 | 45:06 | 127 | 45:33 | 45.00 | 2:27:58 | 18.25 | 10 | 1:18 | 121 | 44:39 |
| □□ | 35.00 | 2:17:47 | 15.24 | 52 | 45:11 | 116 | 1:05:46 | 80.00 | 4:45:45 | 16.80 | 53 | 1:29:50 | 119 | 1:29:50 |