



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Prochotta, Swen

□□□: 4:53:14

□□: Bottrop

□□: 16.37 km/h

□□: 321

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 129 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 123 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 33(of 38)

Senioren I

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:32:27	17.71	36	50:02	131	50:02	45.00	2:32:27	17.71	14	10:52	125	49:08
□□	35.00	2:20:47	14.92	33	1:08:46	121	1:08:46	80.00	4:53:14	16.37	33	1:32:32	123	1:37:19