



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Gerold, Volker

□□□: 4:53:25

□□: TuS Velmede/Bestwig

□□: 16.36 km/h

□□: 549

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 130 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 124 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 56(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:26:18	18.46	53	43:26	121	43:53	45.00	2:26:18	18.46	33	-	126	42:59
□□	35.00	2:27:07	14.27	57	54:31	125	1:15:06	80.00	4:53:25	16.36	56	1:37:30	124	1:37:30