



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Wysk, Sebastian

□□□: 4:56:13

□□: Arnsberg

□□: 16.20 km/h

□□: 326

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 131 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 125 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 34(of 38)

Senioren I

□□□□□□□: 3:20:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:26:24	18.44	34	43:59	122	43:59	45.00	2:26:24	18.44	15	4:49	127	43:05
□□	35.00	2:29:49	14.02	34	1:17:48	128	1:17:48	80.00	4:56:13	16.20	34	1:35:31	125	1:40:18