



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Hein, Torsten

□□: Altena

□□: 404

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:56:30

□□: 16.19 km/h

□□□□□/□□□: 132 (of 157)

□□□□□/□: 126 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 57(of 70)

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:35:26	17.37	61	52:34	136	53:01	45.00	2:35:26	17.37	32	8:46	128	52:07
□□	35.00	2:21:04	14.89	54	48:28	122	1:09:03	80.00	4:56:30	16.19	57	1:40:35	126	1:40:35