



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Rüther, Joachim

□□□: 4:57:11

□□: Team Langenberg Marathon

□□: 16.15 km/h

□□: 181

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 133 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 127 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 58(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:23:41	18.79	50	40:49	114	41:16	45.00	2:23:41	18.79	31		129	40:22
□□	35.00	2:33:30	13.68	61	1:00:54	133	1:21:29	80.00	4:57:11	16.15	58	1:41:16	127	1:41:16