



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Gerke, Adalbert

□□□: 5:08:28

□□: SC Neuastenberg-Langewiese

□□: 15.56 km/h

□□: 577

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 138 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 132 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 19(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:35:21	17.38	19	42:13	135	52:56	45.00	2:35:21	17.38	4	16:21	134	52:02
□□	35.00	2:33:07	13.72	19	45:51	132	1:21:06	80.00	5:08:28	15.56	19	1:28:04	132	1:52:33