



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Lennartz, Gerhard

□□□: 5:12:35

□□: Köln

□□: 15.36 km/h

□□: 548

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 145 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 137 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 62(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:43:28	16.52	67	1:00:36	143	1:01:03	45.00	2:43:28	16.52	27	16:48	139	1:00:09
□□	35.00	2:29:07	14.08	58	56:31	127	1:17:06	80.00	5:12:35	15.36	62	1:56:40	137	1:56:40