



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Zimmermann, Holger

□□□: 5:13:19

□□: Senden

□□: 15.32 km/h

□□: 401

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 146 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 138 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 63(of 70)

Senioren II

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:43:23	16.53	66	1:00:31	142	1:00:58	45.00	2:43:23	16.53	26	16:43	140	1:00:04
□□	35.00	2:29:56	14.01	59	57:20	129	1:17:55	80.00	5:13:19	15.32	63	1:57:24	138	1:57:24